#### **RECOMENDACIONES**

- → Si cree que puede tener el virus de la Hepatitis B o C, consulte con su médico.
- → Si tiene alguna de estas infecciones y está embarazada, debe informar al médico para recibir atención oportuna y evitar que se transmita a su hijo/a.
- → Si se realiza el examen para saber si tiene Hepatitis B o C, preocúpese de buscar el resultado y consultar a su médico para una atención oportuna.

En Chile se realizan exámenes de rutina a las donaciones de sangre para detectar el virus de la Hepatitis B y C, así como otros virus que se transmiten por la sangre.

Las personas que viven con los virus de Hepatitis B y C, no deben donar sangre.

EL TRATAMIENTO DE LA HEPATITIS B O C CRÓNICA ESTÁ GARANTIZADO POR EL AUGE. ACUDA AL MÉDICO Y RECIBIRÁ ATENCIÓN Y TRATAMIENTO OPORTUNO.





### CHILE PREVIENE

# INFORMACIÓN GENERAL PARA LA PREVENCIÓN DE LA HEPATITIS B Y C



## ¿QUÉ ES LA HEPATITIS B Y C?

La Hepatitis B o C es una enfermedad infecciosa que causa inflamación en el hígado, producida por el virus de la Hepatitis B (VHB) y el virus de la Hepatitis C (VHC) respectivamente.

La principal complicación es la hepatitis crónica, que puede derivar en cirrosis hepática o cáncer al hígado.

Algunas personas pueden tener el virus sin desarrollar la enfermedad, pero la transmiten a otros.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Ambos virus se transmiten por contacto con sangre y fluidos corporales contaminados, a través de:

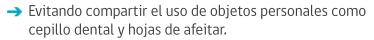
- → Vía sexual: Es la forma de contagio más frecuente para el virus de la Hepatitis B y, en menor grado, para el virus de la Hepatitis C, pudiendo transmitirse tanto en relaciones heterosexuales como en aquellas en que hombres tienen sexo con otro hombre.
- → Por compartir agujas y jeringas durante el consumo de drogas intravenosas y a través de sangre contaminada.
- → Por tatuajes, perforaciones o "piercing" realizados con material no desechable y que ha sido utilizado previamente en una persona portadora o infectada por el virus de Hepatitis C.
- → De la madre al hijo/a, durante el embarazo y parto, principalmente en la Hepatitis B.

# ¿CÓMO SE DETECTA?

→ A través de exámenes de sangre que detectan la presencia del virus o de la infección.

## ¿CÓMO SE PREVIENE?

- → Usando correctamente el condón, siempre y en cada relación sexual.
- → Teniendo pareja sexual exclusiva, asegurándose ambas personas de no vivir con el virus de la Hepatitis B o C.
- → No usando ni compartiendo jeringas durante el consumo de drogas intravenosas.
- → Realizando tatuajes y piercing con material desechable y en lugares autorizados por la SEREMI de salud.





- → La vacuna contra la Hepatitis B es una forma eficaz de prevenir la infección y está incluida en el Plan Nacional de Inmunización para todo recién nacido/a, desde el año 2005.
- → En el caso de la embarazada infectada con el virus de la Hepatitis B, se puede prevenir la transmisión al hijo/a mediante el uso de gamaglobulina y la vacuna contra la hepatitis B administrada al recién nacido.



#### **TRATAMIENTO**

Las personas que padecen Hepatitis B y C pueden acceder a medicamentos antivirales, si cumplen con los criterios médicos para ello. Es importante mantenerse en control y seguimiento en el establecimiento de salud correspondiente.

La **Hepatitis B o C Crónica está garantizada por el AUGE,** que asegura la atención a personas de cualquier edad que lo requieran.